

A photograph of a spa room. Three lounge chairs with tufted, cream-colored cushions and dark wooden frames are arranged in a row. Two tall, slender floor lamps with pleated, cylindrical shades stand behind the chairs, casting a warm, ambient glow. The room has a light-colored wall and a wooden floor. A dark green towel is draped over the end of the chair in the foreground.

MIRAMONTE SPA

DEUTSCH

SPA RULES

IHR AUFTRITT

Wir freuen uns, Sie 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin im Bademantel begrüßen zu dürfen. Sie können sich dann in aller Ruhe mit einer Tasse Tee auf Ihre Behandlung einstimmen. Den Herren empfehlen wir bei einer Gesichtsbildung einige Stunden davor eine Rasur. Sollte doch einmal etwas Unerwartetes dazwischen kommen und Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie diesen 12 Stunden vor Beginn abzusagen. Anderenfalls müssen wir Ihnen 50% der gebuchten Leistung verrechnen.

WELLNES PACKAGES

Gönnen Sie sich eines unserer speziellen Wellness Packages (S. 11-14) oder stellen Sie sich Ihr ganz persönliches Package zusammen. Ab 5 Behandlungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 10 %, wenn Sie diese in EINER Bestellung und als Vormittagstermine buchen.

GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte vor Beginn Ihres Spa-Besuches über eventuellen Bluthochdruck, Herz- oder Kreislaufprobleme, Stoffwechselkrankheiten, Allergien, eine Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen.

RELAXEN

Um sich und allen anderen Ihre wohlverdiente Ruhe zu gönnen, bitten wir Sie Ihr Mobiltelefon im Spa-Bereich auszuschalten. Im Wellness Bereich sind Kinder erst ab 13 Jahren erlaubt.

AVEDA

Die Wurzeln von AVEDA liegen im Ayurveda, der traditionellen indischen Heilkunst, die das Leben und unser Wohlbefinden auf ganzheitliche Weise betrachtet, mit dem Ziel Körper, Geist und Sinne ins Gleichgewicht zu bringen.

WILLKOMMEN IM MIRAMONTE AVEDA SPA

Schlicht und auf die Grundlagen reduziert. Alpine Spa mit magischer Heilquelle, ein belebender Jungbrunnen. Der Ausblick lässt erstaunen, eine Brücke zur Natur, angereichert mit den einfühlsamen Händen engagierter Therapeuten.

Im MIRAMONTE verbinden wir die kraftvolle, heilende Energie des Gasteiner Thermalwassers mit der ganzheitlichen Philosophie der AVEDA Kosmetik.

Panoramasauna & Dampfbad 12.00 – 20.00 Uhr
Vormittags auf Anfrage

TERMINVEREINBARUNG

Um auch all Ihre Wünsche wahr werden zu lassen, bitten wir Sie Ihre SPA-Behandlungen rechtzeitig an der Rezeption bekannt zu geben. Buchen Sie direkt von Ihrem Zimmertelefon unter 100 oder am Besten schon von zu Hause aus per E-Mail oder Telefon: info@hotelmiramonte.com oder 0043 6434 2577. Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl Ihres persönlichen Entspannungsprogrammes.

Wenn Sie detaillierte Informationen über Aveda, Beschreibungen der einzelnen Behandlungen oder das Gasteiner Thermalwasser haben möchten, wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam oder besuchen Sie unsere Homepage: www.hotelmiramonte.com.



HEILENDES GASTEINER THERMALWASSER

Die Quelle der ewigen Jugend. Was vor mehr als 3000 Jahren als gewöhnliches Regenwasser in die Tiefen der Tauern sickerte, steigt heute als heilendes Wasser an die Oberfläche. Täglich quellen 5 Millionen Liter frisches Thermalwasser hervor. Im Laufe der Jahrtausende mit natürlichem Radon angereichert, wird es in der ganzen Welt als wertvolles Heilmittel geschätzt.

Das magische Wasser wirkt regnerierend, entzündungshemmend, vitalisierend, schmerzstillend für Gelenke und Muskeln, zellerneuernd und entschlackend. Übrigens: Dass das Gasteiner Thermalwasser auch Männer stärkt und die Fruchtbarkeit bei Frauen fördert, ist kein Gerücht...

THERMALQUELL-RITUAL

Hüllen Sie sich nach dem Thermalbad, noch nass, in ein großes Handtuch und ziehen Sie darüber den Bademantel an. Danach gönnen Sie sich eine Stunde Ruhe und nehmen die wunderbar belebende Wirkung des Radons in sich auf.

THERMALBÄDER

- › Gasteiner Probe-Thermalbad 20 Minuten € 23
 - › Check-up mit dem Kurarzt € 65
- Intensivkur nach ärztlicher Verschreibung möglich.

DIE KLASSISCHE GASTEINER THERMALKUR

Bei einer idealen Kur werden die Thermalbäder durch Massagen und Salzburger-Heilmoor (Fango) ergänzt. Bitte buchen Sie zu den Kurpaketen einen Check mit unserem Kurarzt (€ 65).

KURPAKET KLASSIK FÜR 18 – 21 TAGE

- › 12 Teilmassagen, 12 Thermalbäder, 12 Fangos € 829
 - › Zuzüglich Check-up mit dem Kurarzt € 65
- (Wenn Sie privat oder bei einer Kasse versichert sind, können Sie diese Kurkosten dort einreichen)

AVEDA FACIALS

- 60 Minuten - beinhaltet Peeling, Gesichtsmassage und Maske.
90 Minuten - Gesichtsbildung mit rundum Verwöhnprogramm.
-

> ELEMENTAL NATURE FACIAL

Ausgleichende Gesichtsbildung

Durch den Einsatz individuell abgestimmter Produkte, mit reinen, duftenden Pflanzen- und Blütenessenzen und verschiedener Massage-techniken wird gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingegangen.

- For Women or Men 60 Minuten € 75
For Women or Men 90 Minuten € 99
-

> OUTER PEACE BLEMISH RELIEF TREATMENT

Reinigende Gesichtsbildung

Eine intensive Tiefenreinigung mit dem Schwerpunkt auf Exfoliation und sichtbarer Linderung von Rötungen. Das Erscheinungsbild der Haut wird verbessert und Hautunreinheiten werden reduziert.

- 60 Minuten € 75
90 Minuten € 99
45 Minuten – Teenagervariante € 55
-

> GREEN SCIENCE SKIN RENEWING TREATMENT

Anti-Aging Gesichtsbildung

Diese einzigartige regenerierende Gesichtsbildung kombiniert die „high-tech“ Pflanzentechnologie von Green Science mit einer „high-touch“ Massagetherapie. Zur Verjüngung, Straffung und Verfeinerung der Haut und Verminderung kleiner Linien. Wohltuend und regenerierend.

- 60 Minuten € 85
90 Minuten € 109

BEAUTY CARE

> EXTRAS

- Gesichtsbildung mit Ampulle 25 Minuten € 39
Wimpern und Brauen färben 25 Minuten € 20
Wimpern färben 15 Minuten € 15
Brauen formen 10 Minuten € 10
-

HÄNDE & FÜSSE

- > Maniküre Basic 25 Minuten € 30
> Spa Maniküre 50 Minuten € 52
> Pediküre Basic 25 Minuten € 36
> Spa Pediküre 50 Minuten € 55
> Nagellack nach Wahl 15 Minuten € 12

BODY TREATMENTS

> AVEDA BODY SCRUB

Eine exfolierende Behandlung für den ganzen Körper mit dem Produkt Ihrer Wahl. Verfeinert das Hautbild und glättet raue Körperstellen.

25 Minuten € 34
50 Minuten mit Massage zur zusätzlichen Entspannung € 62

> BEAUTY LINE DETOX AROMA WRAP

Die ätherischen Wirkstoffe der Körperbandagen bewirken in Verbindung mit der Wickeltechnik eine starke Entschlackung, Straffung, Festigung und Durchblutung des Gewebes. Messbare Zentimeter verschwinden dauerhaft. Gegen Fettablagerung und Cellulite. Wir empfehlen 3-5 Behandlungen.

45 Minuten € 45

> ENTGIFTENDE ALPEN HEU- UND KRÄUTERPACKUNG

Die Stimulans durch tausende, unterschiedlich geformte Blättchen auf der Haut in Verbindung mit Wärme führen zu Schweißbildung und milder entgiftender Überwärmung. Man fühlt sich tagelang frisch und belebt.

25 Minuten € 35

> SALZBURGER HEILMOOR PACKUNG - FANGO

Fango ist eine Wärmeanwendung mit den wertvollen Inhaltsstoffen von Mineralschlamm. Dabei kommt es zu einer Tiefenentspannung und verbesserten Durchblutung von Gewebe und Muskulatur und der Linderung von Gelenkschmerzen. Sehr empfehlenswert vor einer Massage.

Teilpackung 25 Minuten € 35

MASSAGE

> AVEDA ELEMENTAL NATURE MASSAGE

Eine Wohltat für den gesamten Körper. Abgestimmt auf Ihre momentanen körperlichen und seelischen Bedürfnisse, werden Sie mit dem Aveda Aroma Ihrer Wahl individuell massiert.

25 / 55 Minuten € 35 / 62

> AVEDA CHAKRA BALANCING MASSAGE

Eine wunderbare, ganzheitliche Behandlung um die Energiezentren im Körper in Einklang zu bringen, Verspannungen zu lösen und Stress zu reduzieren.

55 Minuten € 65

> AVEDA FUSION STONE MASSAGE

Diese Behandlung mit kalten und warmen Steinen regt auf angenehme Weise die Durchblutung an und löst sanft Spannungen.

55 Minuten € 75

> FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Von den Fußreflexzonen werden durch Druck Impulse über Nerven- und Energiebahnen an die zugehörigen Organe übertragen. Es können Blockaden behoben und der Organismus energetisiert werden.

25 Minuten € 35

> VITALMASSAGE (Fußreflexzonen- und Rückenmassage)

Eine beliebte und belebende Kombination.

55 Minuten € 62

> SHIATSU (Nach Verfügbarkeit)

Ganzkörperbehandlung japanischen Ursprungs, bei der mit Druck- und Dehntechniken Akupunkturpunkte stimuliert werden. Zur Steigerung des körperlichen wie auch emotionale Wohlbefindens.

50 Minuten € 75

> AYURVEDA ABHYANGA ÖLMASSAGE

Der pure Luxus. Regenerierende Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl und hochwertigen, typgerechten (Vatta, Pita, Kapha) Essenzen. Gewebestärkend und absolut entspannend.

60 Minuten € 79



PACKAGES ONE DAY

TAKE A BREAK

- › 1 Aveda Body Scrub mit Massage 50 Minuten
- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten

€ 72

AVEDA LADIES' DAY

- › 1 Aveda Body Scrub mit Massage 50 Minuten
- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- › 1 Aveda Elemental Nature Facial 60 Minuten
- › 1 Spa Maniküre oder Spa Pediküre 50 Minuten

€ 192

AVEDA MEN'S DAY

- › 1 Vitalmassage (Fußreflex- und Rückenmassage) 50 Minuten
- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- › 1 Aveda Body Scrub 25 Minuten
- › 1 Elemental Nature Facial for Men 60 Minuten
- › 1 Pediküre Basic 25 Minuten

€ 199

AVEDA

In personalisierten Verwöhn-Ritualen werden hochwirksame, wohltuende Produkte aus reinen Blumen- und Pflanzenessenzen eingesetzt.

„High-touch“ – eine holistische Philosophie, die inneres Wohlbefinden fördert und die äußere Schönheit bewahrt.

PACKAGES BEAUTY & HEALTH

AVEDA BEAUTY & HEALTH

- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- › 1 Aveda Body Scrub 25 Minuten
- › 1 Aveda Elemental Nature Massage 55 Minuten
- › 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten
- › 1 Spa Maniküre oder Spa Pediküre 50 Minuten

Empfohlen für 2-3 Tage

€ 224

BODY FORMING SHORTBREAK

- › 3 Beauty Line Detox Aroma Wraps á 45 Minuten
- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- › 1 Aveda Gesichtsmassage mit Ampulle 25 Minuten

Empfohlen für 3 Tage

€ 177

BODY FORMING

- › 5 Beauty Line Detox Aroma Wraps á 45 Minuten
- › 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten

Empfohlen für 5-7 Tage

€ 289

PACKAGES ANTISTRESS & REGENERATION

AVEDA REGENERATION SHORTBREAK

- › 1 Aveda Elemental Nature Massage 55 Minuten
- › 1 Vitalmassage (Fußreflex- und Rückenmassage) 55 Minuten
- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- › 1 Gesichtsmassage mit Ampulle 25 Minuten

Empfohlen für 2 Tage

€ 159

AVEDA REGENERATION

- › 1 Aveda Elemental Nature Massage 55 Minuten
- › 1 Aveda Chakra Balancing Massage 55 Minuten
- › 1 Vitalmassage (Fußreflex- und Rückenmassage) 55 Minuten
- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- › 1 Aveda Elemental Nature Facial 60 Minuten

Empfohlen für 3-5 Tage

€ 258

AVEDA REGENERATION INTENSIV

- › 1 Aveda Elemental Nature Massage 55 Minuten
- › 1 Aveda Chakra Balancing Massage 55 Minuten
- › 1 Vitalmassage (Fußreflex- und Rückenmassage) 55 Minuten
- › 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- › 1 Aveda Body Scrub 25 Minuten
- › 1 Aveda Elemental Nature Facial 60 Minuten
- › 1 Spa Maniküre oder Spa Pediküre 50 Minuten

Empfohlen für 5-7 Tage

€ 338

TWOSOME

LOVER'S SPECIAL - A PERFECT DAY FOR 2

- › 2 Aveda Elemental Nature Facials á 60 Minuten
- › 2 Aveda Elemental Nature Massagen á 55 Minuten
- › 2 Aveda Body Scrubs á 25 Minuten
- › 2 Gasteiner Thermalbäder á 20 Minuten und 2 Glas Prosecco

Empfohlen für 1 Tag

€ 309

Bei unseren Wellness-Packages genießen Sie einen Preisvorteil von 10 – 12% im Vergleich zu den Einzelleistungen.

AVEDA

Aveda hat sich zum Ziel gesetzt, sorgsam und respektvoll mit der Umwelt umzugehen. Die Produkte bestehen, wo immer möglich, aus Inhaltsstoffen aus kontrolliert biologischem Anbau sowie Mineralien, die nicht auf Rohöl basieren. Aveda produziert mit 100 % zertifizierter Windenergie und verwendet umweltfreundliche Verpackungen, größtenteils aus post-consumer recyceltem Material.



A photograph of a spa area featuring a row of lounge chairs with tufted cushions. Two tall, thin floor lamps with conical shades are positioned behind the chairs, casting a warm, soft glow. The chairs are arranged in a perspective that recedes into the background. Some chairs have towels and blankets draped over them. The overall atmosphere is relaxing and serene.

MIRAMONTE

www.hotelmiramonte.com

Reitlpromenade 3
5640 Bad Gastein
Österreich

Tel.: +43 6434 2577
Fax: +43 6434 2577-9
info@hotelmiramonte.com