

MIRAMONTE SPA



THERMAL & MEHR

> HEILENDES GASTEINER THERMALWASSER

Was vor mehr als 3000 Jahren als Regenwasser in die Tiefen der Tauern sickerte, steigt heute als heilendes Wasser an die Oberfläche.

Täglich quellen 5 Millionen Liter frisches Thermalwasser hervor.

Im Laufe der Jahrtausende mit natürlichem Radon angereichert, wird es als wertvolles Heilmittel geschätzt.

Das magische Wasser wirkt regenerierend, entzündungshemmend, vitalisierend, schmerzstillend, zellerneuernd, tiefenentspannend und entschlackend.

Wunderbar für müde Gelenke und Muskeln!

THERMALQUELL-RITUAL

- | | |
|--|------|
| > 20 Minuten in der Thermalwanne | € 28 |
| > zu zweit | € 45 |
| > 20 Minuten in der Thermalwanne mit Magnesiumzusatz | € 35 |
| > zu zweit mit Magnesiumzusatz | € 50 |

Gönne dir danach noch eine Stunde Ruhe, damit sich die Wirkung des Thermalbads voll entfalten kann.

> SALZ-ÖL BODY SCRUB MIT THERMALBAD

Eine exfolierende Behandlung für den ganzen Körper verfeinert das Hautbild und glättet raue Körperstellen.

50 Minuten € 74

MASSAGEN

> AVEDA ELEMENTAL NATURE MASSAGE

Eine Wohltat für den gesamten Körper. Abgestimmt auf Ihre momentanen körperlichen und seelischen Bedürfnisse, wird mit dem Aveda Aroma Ihrer Wahl individuell massiert.

50 Minuten

€ 73

> HOLISTISCHE GANZKÖRPER MASSAGE

Eine ganzheitliche, individuell abgestimmte Massage, bei der verschiedenste Massagetechniken zum Einsatz kommen.

25 / 50 Minuten

€ 45 / 77

> SPORT-MASSAGE

Hierbei gehen wir auf die individuellen Bedürfnisse unserer sportlichen Gäste ein: lockern, dehnen, regenerieren.

25 / 50 Minuten

€ 45 / 77

> FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Wirkt ausgleichend und tiefenentspannend.

25 Minuten

€ 45

> VITALMASSAGE

Eine beliebte und belebende Kombination aus Fußreflexzonen- und Rückenmassage.

55 Minuten

€ 73

> CRANIO SACRAL

Die aus der Osteopathie stammende, manuelle und ganzheitliche Behandlungsform, arbeitet mit dem craniosacralen Rhythmus des Liquors und nutzt gezielte Berührung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

25 / 50 Minuten

€ 45 / 77

BEAUTY THERAPIE

GESICHTSBEHANDLUNGEN

> *Apres Ski Facial*

Ihre Haut wird gereinigt, gepeelt und mit Feuchtigkeit versorgt, während eine wohltuende Massage sie entspannt und verjüngt. Eine pflegende Maske rundet das Erlebnis ab und lässt Ihre Haut strahlend und erfrischt zurück.

60 Minuten

€ 79

> *Express Facial*

Die auffrischende Gesichtsbehandlung spendet Feuchtigkeit und glättet Ihren Teint, während sie gleichzeitig Muskelverspannungen löst.

30 Minuten

€ 40

AUGENBRAUEN- UND WIMPERN-BAR

> *Augenbrauen formen und färben*

Unterstreichen Sie Ihre natürliche Schönheit mit perfekt geformten und gefärbten Brauen.

30 Minuten

€ 35

> *Wimpernlifting*

Bringen Sie Ihre Augen zum Strahlen. Mit einem Wimpernlifting werden Ihre natürlichen Wimpern geschwungen und geliftet, so dass Sie einen lang anhaltenden und atemberaubenden Effekt erzielen.

60 Minuten

€ 65

GENUSS FÜR DIE FÜSSE

> *Pediküre delight*

Diese Pediküre verwöhnt Ihre Füße mit einem warmen Fußwickel, einer Nagelpflege und einer entspannenden Massage.

60 Minuten

€ 70

> *Express Pediküre*

Bei dieser Pediküre werden Ihre Nägel und Nagelhaut wieder in Form gebracht.

30 Minuten

€ 30

AUFATMEN

YOGA

- > Morgen Yoga

60 Minuten

€ 9

Bitte trag dich dazu in der, an der Rezeption aufliegenden Liste ein

- > Yoga 1:1 Personal Training

60 Minuten

€ 85

SAUNA / RUHERAUM / SPA

- > Täglich von 15:00 - 20:00 Uhr geöffnet

SPA-TERMINVEREINBARUNGEN

Massagen buchbar von Mittwoch bis Sonntag von 15:00 - 20:00 Uhr

- > persönlich bei unserem Spa- und Rezeptionsteam
- > per mail an: spa@hotelmiramonte.com
- > telefonisch: +43 6434 2577

Gerne beraten wir dich bei deinem persönlichen
Entspannungsprogramm!

MIRAMONTE

Reitlpromenade 3
5640 Bad Gastein
Österreich

www.hotelmiramonte.com